FECHA: Bogotá, ABRIL 27 2022

HORA: 6:00PM

LUGAR: JARDIN INFANTIL RESO PARAISO

TEMA: Promoción de alimentos saludables

ASISTENTES: TALENTO HUMANO JARDIN INFANTIL

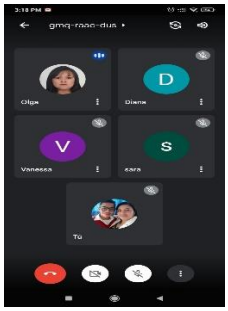
DESARROLLO:

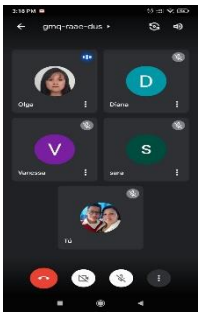
Se envía vía WhatsApp al talento humano de la jornada nocturna del jardín paraíso invitación para socialización y promoción de alimentos saludables. Se hace la pregunta de que si se Conoce los diferentes tipos de alimentos y su procedencia. también se pregunta si se Conoce su frecuencia de consumo y su distribución en la pirámide de la alimentación. Como apoyo pedagógico se realiza encuesta con las siguientes preguntas:

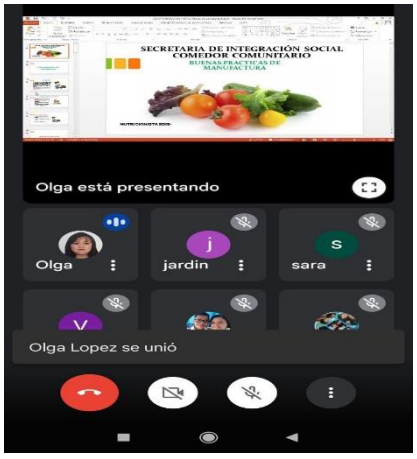
- ¿Crees que existe una relación entre la salud y la nutrición?
- ¿Quién compra los alimentos en tu hogar?
- ¿Quién prepara los alimentos en tu hogar?
- ¿Cuántas veces comes al día?
- ¿Cuántas veces comes en la calle durante la semana?
- ¿Alguna vez has ido a un nutricionista?
- ¿Hace ejercicio con regularidad?
- ¿Te gustan las verduras/hortalizas?
- ¿Tienes motivación para empezar una dieta?
- ¿Sueles cocinar en casa o sales a comer fuera?
- ¿Tienes algún tipo de enfermedad o intolerancia?

luego de contestar las preguntas se socializa frente a las mismas, se pregunta qué frente a la encuesta expuesta, en que nos puede aportar el tema como cuidadoras, llegando a la conclusión de que estas jornadas sirven para capacitarnos y crear enseñanzas significativas para la labor diaria con los niños y niñas, se mostró un videohttps://www.youtube.com/watch?v=4ZPrNhBALlQ para explicar pirámide de alimentos y la frecuencia de consumirlos se explica la utilización del plato saludable de la familia colombiana, para la adopción y práctica de patrones alimentarios saludables, que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, teniendo en cuenta las diferencias regionales que existen en el jardín. Se habla de la importancia de Identificar los diferentes grupos de alimentos para la población, igualmente promover el consumo de alimentos naturales. y establecer pautas para la selección de alimentos que permitan un patrón de consumo adecuado de energía, nutrientes y agua. Acompañado de una

práctica de actividad física en el marco de hábitos y estilos de vida para las saludables, se motiva al talento humano para poner en practica la alimentación saludable en casa acompañado de una rutina de actividad física.







Fundación Academia Nacional de Aprendizaje A N D A P

JARDÍN INFANTIL PARAÍSO

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Judid Colombia Romero Lemus	Responsable Nocturno	J.I Paraiso Nocturno	
Vanessa Hernandez	Auxiliar Pedagogica	J.I Paraiso	
Diana Milena Vargas Pachon	Maestra Noche	J.I. Paraiso Paso Paraiso	DIANA VARGAS
Maria Fernanda Buitrago	Maestra Profesional Noche	JI Paraiso	Fernanda Buitrago
Maria del Pilar Avila	Aux pedagogico (Noche)	J.I Paraiso	

Anexos:
Elaboró: AUX Pedagógica María del Pilar Ávila Porras